

Daftar Pustaka

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I., dan Suryani, N. (2016). Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Wardha Budi Sejahtera dan Bina Laras budi luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Journal of the Indonesian Nutrition Association*. Vol 6(2) 32-37
- Adhi & Dwi Hantono. (2012). *Asupan Zat Gizi Makro, Serat, Indeks Glikemik Pangan Hubungannya Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Polisi Laki-Laki Kabupaten Purworejo (skripsi)*. Jakarta: Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Adib, M. (2007). *Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi, Jantung dan Stroke*. Dianloka Printika (Ke 2). Yogyakarta.
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama : Jakarta.
- Anggara, F. H. D., & Prayitno, N. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di Puskesmas Telaga Murni. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 20–25.
- Anjum, H. (2009). Relation of Hypertension With Body Mass Index And Age In Male And Female Population Of Peshwar Pakistan. *Journal Ayub Med Coll Abbottabad*, 21(3).
- Apriany, R. E. A., & Mulyati, T. (2012). *Asupan protein, lemak jenuh, natrium, serat dan IMT terkait dengan tekanan darah pasien hipertensi di RSUD Tugurejo*. Semarang: Diponegoro University.
- Arlita. (2014). *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, magnesium dan Status Gizi dengan tekanan darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Surakarta*: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Diva Press : Yogyakarta
- Bansil, P., Kuklina, E. V., Merritt, R. K., & Yoon, P. W. (2011). Associations between sleep disorders, sleep duration, quality of sleep, and hypertension: results from the National Health and Nutrition Examination Survey, 2005 to

2008. *Journal of Clinical Hypertension*, 13(10), 739–743.
- Bustan, M.N. (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Rineka Cipta : Jakarta.
- Corwin, E. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. EGC. Jakarta.
- Darmojo, Budhi, R. (2001). *Community Survey Of Hypertention*. Semarang.
- Dekker, E. (1996). *Hidup dengan tekanan darah tinggi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Depkes RI. (2007). *Pedoman Tata Laksana Gizi Usia Lanjut untuk Tenaga Kesehatan*. Direktorat Gizi Masyarakat Dirjen Bina Kesehatan Masyarakat. Depkes RI : Jakarta.
- Efendi, F. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori Dan Praktek Dalam Keperawatan. (Jilid 1)*. Salemba Medika: Jakarta.
- Ekowati, R. (2009). *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya Di Indonesia*. Pusat Penelitian dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Depkes RI: Jakarta.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga: Jakarta.
- Fathina, U. (2007). *Hubungan Asupan Sumber Lemak dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi (skripsi)*. Semarang: UNDIP.
- Gibson, R. S. (2005). *Principles Of Nutritional Assesment*. New York: Oxford University Press.
- Gunawan & Lanny. (2001). *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. karnisius : Yogyakarta.
- Hadju, V., 2003. *Gizi dan Penyakit Degeneratif*. Makasar: FKM Universitas Hasanudin, Hal 24-30.
- Hanna, A. (2009). *Memahami Krisis Lanjut Usia: Uraian Medis dan Pedagogis-Pastoral*. Gunung Mulia: Jakarta.
- Hartono, A. (2006). *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. EGC. Jakarta.
- Hendrayani, C. (2009). *Hubungan Rasio Asupan Natrium: Kalium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 25-45 Ta-hun di Kompleks Perhubungan Surabaya*. Universitas Diponegoro: Semarang.

- Irianto, K. (2014). *Epidemiologi Penyakit Menular dan Tidak Menular Panduan Klinis (Alfabeta)*. Bandung.
- Jansen, S. (2006). *Makanan Fungsional*. Yogyakarta.
- Karyadi, E. (2002). *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat, dan Penyakit Jantung*. Institasi Mediatama: Jakarta.
- Kurniasih, E. (2010). *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. PT. Gramedia Utama: Jakarta.
- Lidiyawati, & Kartini, A. (2014). Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh, Asam Lemak Tidak Jenuh dan Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalaman. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 612–619.
- Maryam, R. S. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika: Jakarta
- Muliyati. (2012). *Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUP Dr. Wa-hidin Sudirohusodo (skripsi)*. Makasar: Fakultas Kesehatan Masyarakat Uni-versitas Hasanuddin.
- Nilawati, Sri. (2008). *Care Yourself Kolestrol*. Penebar Plus: Jakarta
- Norfai, A. (2014). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Lansia Di Posyandu Lansia Kakaktua Wilayah Kerja Puskesmas Pelambuan Nutritional Status Of Relationship With Events Elderly Hypertension Posyandu Elderly Kakaktua Work Area Health Pelambuan. *jurnal An Nadaa*, 1(1), 32–36.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Nurfatimah, H. (2007). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Persen Lemak Tubuh (PLT) pada Prajurit Batalyon-33 Cijantung. (skripsi)*. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Olvine N, C. A. (2005). *Diet sehat dengan serat. Cermin Dunia Kedokteran*. Jakarta: Pusat Penelitian dan Pengembangan Pemberantasan Penyakit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI.
- Padila. (2013). *Buku ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nusa Medika.
- Plamer. (2007). *Tekanan Darah Tinggi*. Erlangga: Jakarta.

- Pinni R, Tonon E, Cavallini MC, Bencini F, B. M., & Masotti G. (2001). Accuracy of equation for predicting stature from knee height, and assessment of statural loss in an older Italian population. *Journal of Gerontology*, 56A, B3–B7.
- Price, S. A. dan Wilson, L. M. (2006). *Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. EGC: Jakarta.
- Primasoni, N. (2012). *Manfaat Protein Untuk Mendukung Aktifitas Olahraga, Pertumbuhan, dan Perkembangan Anak Usia Dini*. EGC: Jakarta
- Putri, E. H. D., & Kartini, A. (2014). Hubungan Asupan Kalium, Kalsium Dan Magnesium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalaman, Semarang. *Journal of Nutrition College* (Vol. 3, pp. 580–586).
- Rahajeng, E & Tuminah, S. (2009). *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Depkes RI: Jakarta.
- Ratnaningrum, Denny. (2015). *Hubungan Asupan Serat dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Wanita Menopause di Desa Kuwiran Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali (skripsi)*. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah.
- Rikesdas. (2007). *Badan Penelitian dan Pengembangan*. Jakarta.
- Riyaldi, H. (2007). *Diktat Penilaian Gizi secara Antropometri*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Rinawang FS. (2011). *Faktor – faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada kelompok lanjut usia di Kelurahan sawah besar baru kecamatan ciputat. Tangerang (Skripsi)*. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Setiani, W. dwi. (2012). *Hubungan Antara Riwayat Penyakit, Asupan Protein dan Faktor Lain Dengan Status Gizi Peserta Posyandu Lansia di Kecamatan Grogol Pertemburan Jakarta Barat Tahun 2011*. Universitas Indonesia: Jakarta
- Smeltzer, S.C. and Bare, B. G. (2001). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*.

- EGC: Jakarta.
- Soeharto. (2002). *Kolesterol dan Lemak Jahat Kolesterol, Lemak baik dan Proses Terjadinya Serangan Jantung dan Stroke (2nd ed.)*. PT. Gramedia Utama: Jakarta.
- Suharjo (2006). *Pangan, Gizi dan Pertanian* . Jakarta: Universitas Indonesia.
- Sukarnas. (2001). *Studi Morbiditas dan Diasabilitas*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI: Jakarta.
- Sutanto. 2010. *Cegah dan tangkal penyakit modern hipertensi, stroke, jantung, kolesterol, dan diabetes*. Universitas gajah mada: Yogyakarta, pp 1-33.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B dan Fajar, I. (2002). *Penilaian Status Gizi*. EGC: Jakarta.
- Syakuruni, I. (2009). *Analisis Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung. (skripsi)*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Syamsudin. (2011) *Buku Ajar Farmakoterapi Kardiovaskular Dan Renal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Udjianti, W.(2010). *Keperawatan Kardiovaskular (pp. 107–114)*. Salemba Medika: Jakarta.
- Wade, A Hwheir, D N Cameron, A. (2003). Using a Problem Detection Study (PDS)to Identify and Compare Health Care Privider and Consumer Views of Antihypertensive therapy. *Journal of Human Hypertension*, 17(6), 397.
- Yohana Banowinata, K. (2012). *Hubungan Asupan Energi Protein Lemak Dan Karbohidrat Dengan Status Gizi Pelajar Di SMPN 1 Kokap Kulon Progo. (skripsi)*. universitas respati: Yogyakarta.
- Yogiantoro, M. 2006. *Hipertensi esensial dalam buku ajar ilmu penyakit dalam jilid I edisi IV*. Jakarta : Fakultas kedokteran Universitas Indonesia..
- Zuraidah. (2012). *Analisis Faktor Risiko Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Di Kecamatan Kemuning Kota Palembang, Riset Pembinaan Tenaga Kesehatan*: Palembang.